СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /МОБУ СОШ №21 г. Белорецк/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 02.10.2023 понедельник

МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание(ГПД) Доп.питание						
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	0,42	2,04	3,18	33,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		**12,54**	0,42	2,04	3,18	33,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**84,45**	26,11	27,83	92,60	852,07
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед						

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	3
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**84,45**	26,11	27,83	92,60	852,07

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**84,45**	26,11	27,83	92,60	852,07

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,6
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,0
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,4

129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**84,45**	26,11	27,83	92,60	852,07

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**73,20**	15,76	15,65	64,95	544,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	12,95	12,50	52,00	470,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**72,54**	21,11	22,38	79,25	704,53

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ №21
г. Белорецк

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ №21
г. Белорецк